

STRETCH GROUP LESSON

出張型ストレッチ グループレッスン

HEALTHY PROJECT

カラダ元気 プロジェクト

出張型ストレッチグループレッスン

ストレッチ専門店のスタッフがお届けする、誰でも“楽”にストレッチをすることができる出張型ストレッチサービスです。

POINT1

**低コスト
健康投資**

POINT2

**着替え
不要**

POINT3

**短時間
(最短30分~)**



4つの特徴で幅広い効果

【1】肩こり・腰痛・姿勢を改善

【2】ストレス発散・リフレッシュ効果

【3】脳機能や集中力・メンタルの向上

【4】コミュニケーションの場として

Price

@2,000円／従業員1名あたり

例：従業員15名の場合……30,000円

1グループ(8名)30分+2グループ(7名)30分

小グループ制でおこなうため、業務に支障をきたすことなく行えます。



健康 経営 とは？

▶ 従業員の健康を考えた経営スタイル

企業が従業員の健康を重要な資源であると捉え、従業員の健康増進に積極的に取り組む経営のことです。企業が健康に対し前向きに行動することでさまざまなメリットがあります。

労働生産性の向上

人材確保

企業イメージアップ

事業リスクの軽減

※経営者、管理者向けパーソナルセミナーもご用意しております。

Zeroソフネス

小野医療機器(株)ヘルスケア事業部

TEL 0120-589-581

URL <https://zero-softness.jp/>



学校、婦人会、町内イベント、サークル活動などご要望に応じてお伺いいたします。お気軽にお問合せください。